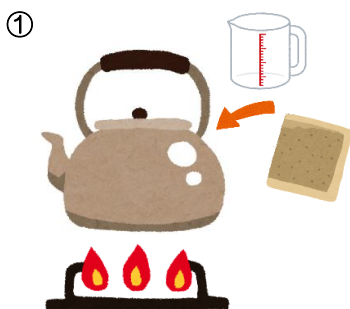
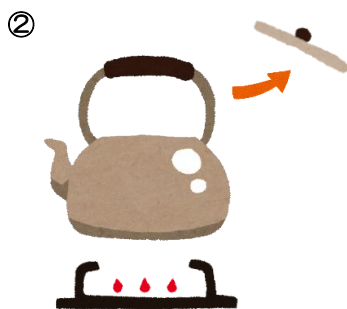


## 土瓶・やかん・なべで作る場合

～ 煎じ薬本来の作り方です～



① 土瓶ややかんに水を約500ccと煎薬を1包入れ沸騰させてください。鉄や銅製の容器は使用しないでください。



② 沸騰後、蓋を取ってとろ火にして半量くらいになるまで、約30分煎じてください。焦がさないように気をつけてください。



③ 煎じ終わったら、火を切ってすぐに煎薬を取り出してください。



④ 出来上がり。空腹時に1日3回に分けて服用してください。残りは冷蔵庫で保存し、服用前に温めると効果的です。

## 自動煎じ機(文火楽々)で作る場合

～ 弱火でじっくり作るので、苦み成分が出にくく美味しく作れます～



① ガラス容器に水を約400ccと煎薬を1包入れ、蓋をしてください。



② 火力を中、時間を30にセットしてスタートボタンを押してください。



③ メロディーが鳴ったら、すぐに煎薬を取り出してください。(自動で電源が切れます。)



④ 出来上がり。空腹時に1日3回に分けて服用してください。残りは冷蔵庫で保存し、服用前に温めると効果的です。

膠飴がある場合は煎薬を取り出した後に、**膠飴( 個 )**を入れて5分程度かき混ぜてください。

\* 阿膠は別包にしておりません。

※ やけどにはご注意ください。

※ 出来上がった薬は冷蔵庫で保存してください。

※ 1日で服用できなかつた分は処分してください。